



CASTAS DIVÍNICAS • DEVINE GRAPES

Ritual de corpo de ação antioxidante baseado nos princípios ativos anti envelhecimento das variedades da videira Cabernet Sauvignon e Chardonnay. Inicia com suaves movimentos esfoliantes com grainha de uva de seguida o envolvimento com casca de videira vermelha devolve à pele luminosidade, nutrição e oxigenação. Por fim, uma suave e relaxante massagem com óleo de videira vermelha conclui este momento de puro bem-estar.

Body ritual with antioxidant action based on the anti-ageing properties of the Cabernet Sauvignon and Chardonnay grape varieties. It begins with soft exfoliating movements using grape seeds, followed by a red grape skin body wrap, which imparts luminosity, nutrition, and oxygenation to the skin. A soft relaxing massage with red vine leaf oil concludes this moment of pure bliss.

Tempo · Time · 120' · 120€



AROMAS DAS CASTAS • GRAPE AROMAS

As pernas, suporte do corpo, merecem destaque neste ritual. A sinergia terapêutica de ação anti-inflamatória e drenante do lodo marinho com ação venotónica da videira vermelha vão devolver às pernas leveza e profunda nutrição.

Legs, which provide support for the body, are highlighted in this ritual. The therapeutic synergy of the anti-inflammatory and draining action of mineral sea mud and the veinotonic action of red vine leaf impart weightlessness and deep nutrition to the legs.

Tempo · Time · 120' · 100€





RITUAL VINDIMA • HARVEST RITUAL

Singelo ritual de massagem, rico em cor e aromas, a lembrar a produção tradicional do vinho. Relaxamento e nutrição unidos num só momento.

A simple massage ritual, rich in colors and aromas, reminiscent of traditional wine production. Relaxation and nutrition combined in a single moment.

Tempo · Time · 45' · 50€



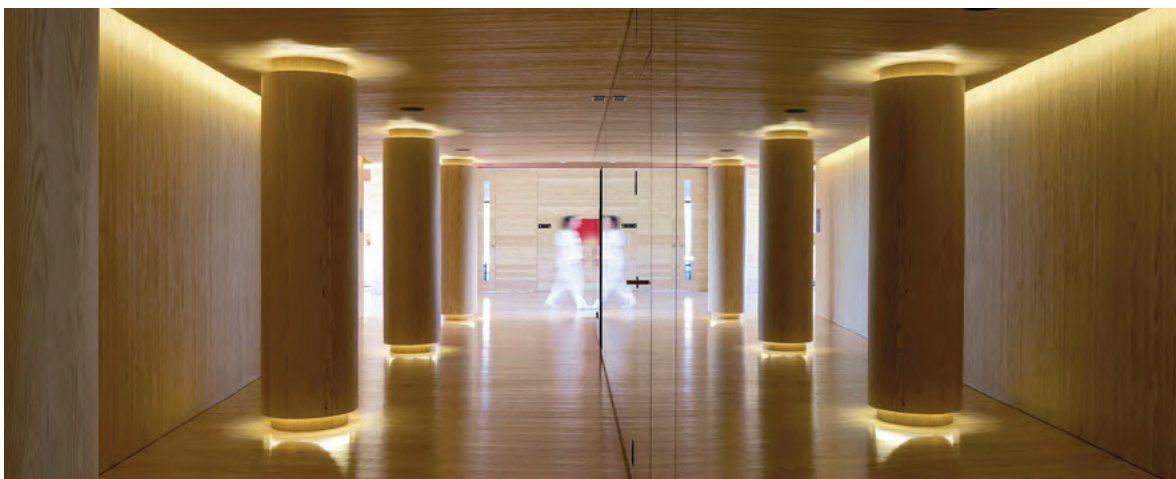
SATORI MASSAGE

Massagem neuro sedante com pindas à base de plantas medicinais, como a aromática lavanda e folha de laranjeira e óleos essenciais. Tem como principais objetivos aliviar o stress quotidiano, relaxar e equilibrar corpo e mente, ajudando a encontrar o equilíbrio pessoal.

Inspirada na Lomi-lomi e na técnica Satori oriunda do Bali, procura relaxar o corpo profundamente através do calor e dos princípios ativos das plantas presentes nas pindas aquecidas a vapor de água.

Neuro-sedative massage which uses pindas filed with medicinal plants, such as aromatic lavender, orange blossoms, and essential oils. The main objectives of this massage are to ease everyday stress, relax, and balance the body and mind, helping you find your personal equilibrium. Inspired by Lomi-lomi and the Satori technique from Bali, this massage seeks to deeply relax the body by means of heat and the active properties of the plants within the pindas, heated by water vapor.

Tempo · Time · 60' · 80€





HOT RIVER STONES

A terapia com pedras quentes dissolve as tensões acumuladas, relaxa os músculos, aumenta a circulação e o metabolismo. Esta massagem tem um efeito sedativo que pode aliviar a dor crónica e reduzir o stress. Promove o relaxamento profundo.

Hot stone therapy dissolves accumulated tension, relaxes muscles, increases circulation, and stimulates the metabolism. This massage has a sedative effect that may alleviate chronic pain and reduce stress. Promotes deep relaxation.

Tempo · Time · 90' · 80€



CAMINHOS DA VINHA ◦ VINEYARD PATHS

Ideal para um final de dia de caminhada e o momento certo para recuperar o bem-estar dos membros inferiores. A ação venotónica da videira vermelha vai devolver as pernas, leveza e profunda nutrição.

Ideal for a late-day walk and the right time to relief for tired legs. The veinotonic action of red vine leaf impart weightlessness and deep nutrition to the legs.

Tempo · Time · 45' · 40€

